

Atención a la Salud Mental tras el Huracán Otis



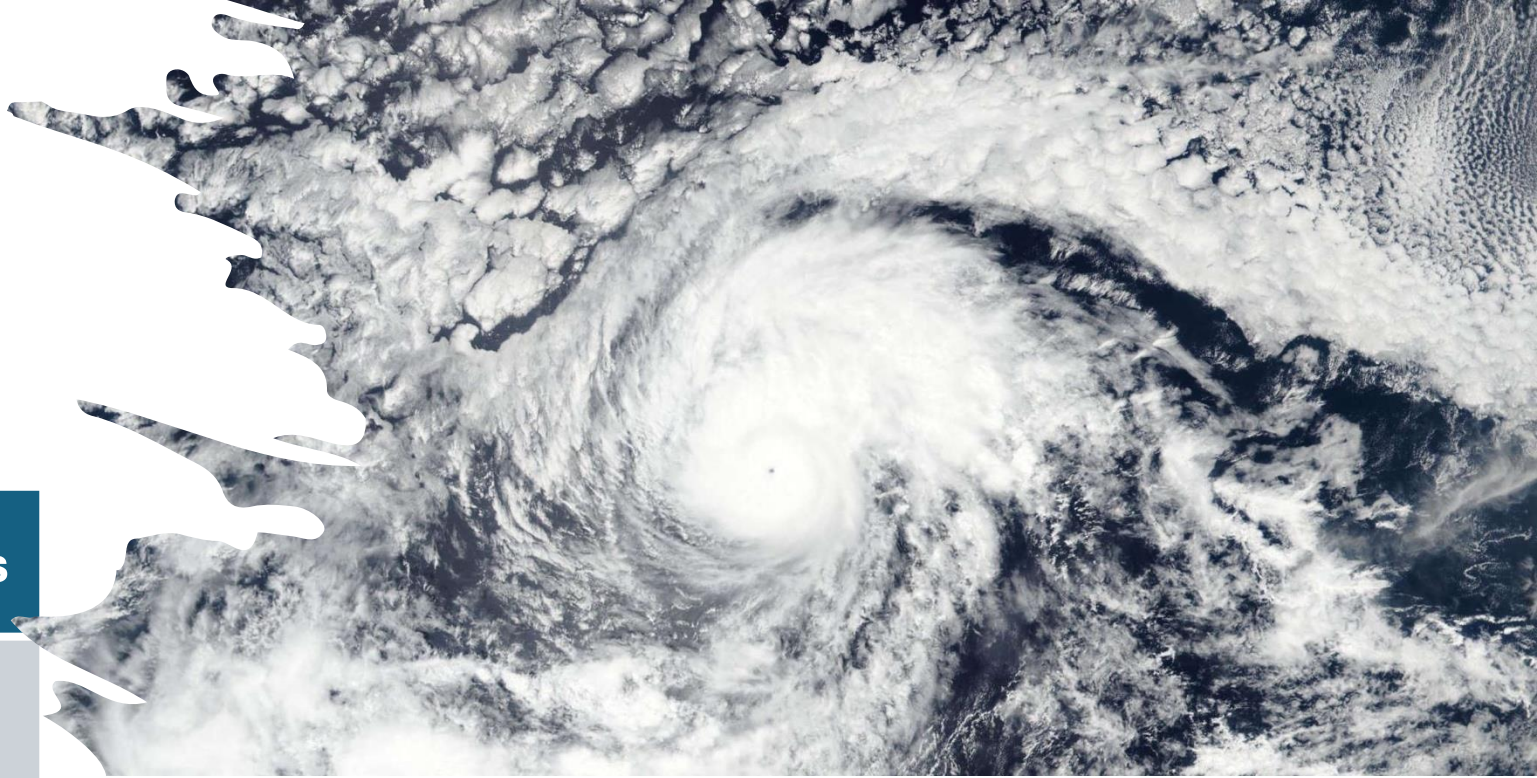
DESASTRES

Fenómeno Natural

- Terremotos
- Huracanes
- Inundaciones
- Sequías
- Calor extremo
- Incendios

Conflictos Sociales

- Guerras
- Disturbios
- Enfrentamientos armados
- Desplazamientos
- Delincuencia



FACTORES QUE CONTRIBUYEN EN LA GRAVEDAD DE UN DESASTRE



Riesgo = Amenaza x Vulnerabilidad- Capacidad

Sesión de contención



Entrenamiento:
Terapia de aceptación y
compromiso focalizada.
Sesión única.





**Atención en
comunidades y escuelas**



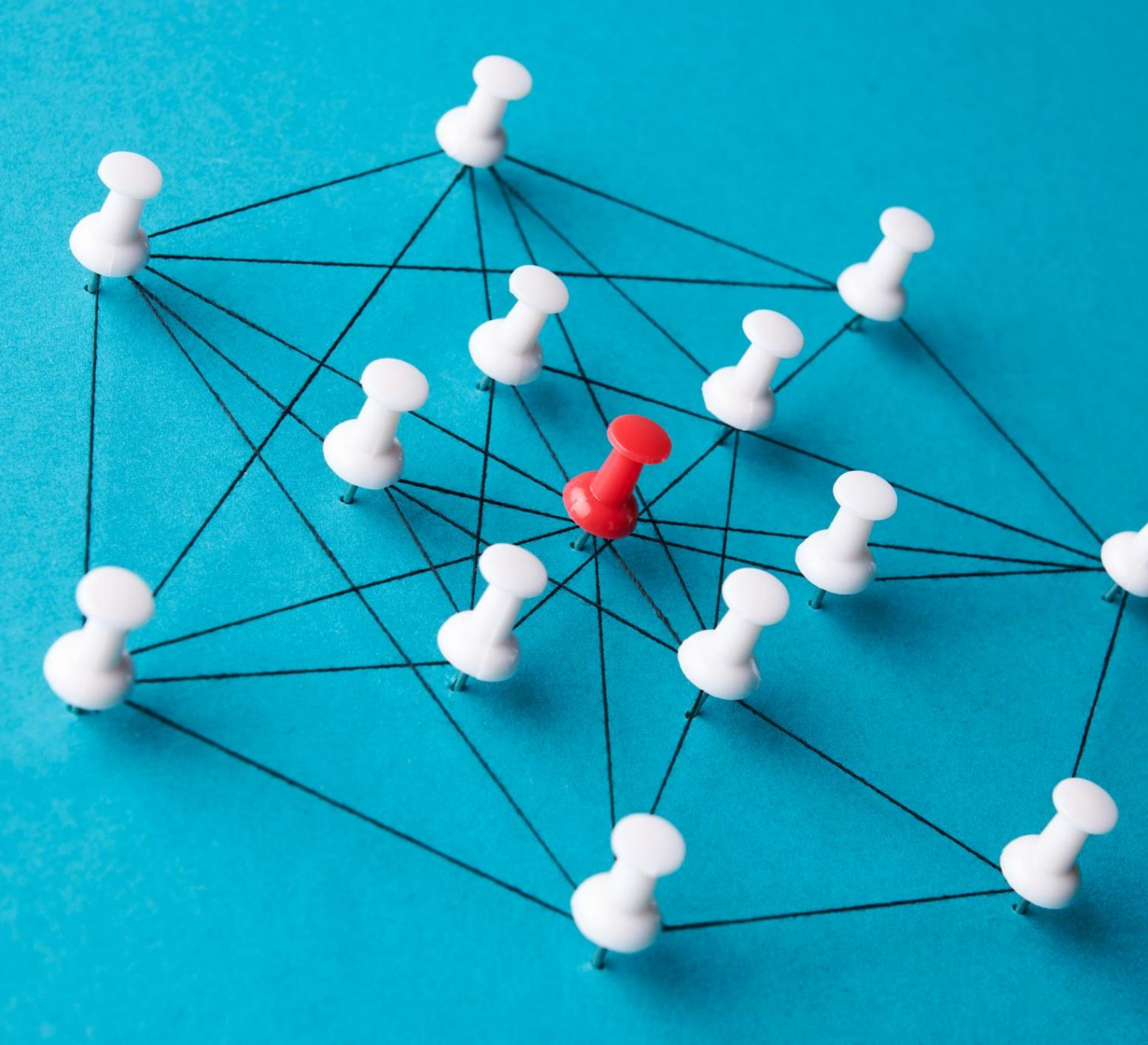
Grupos específicos



Intervención Terapéutica Breve en Situaciones de Desastres

Atención a la población con apoyo de las voluntarias capacitadas





**RED DE APOYO A LA
SALUD MENTAL EN
SITUACIONES DE
EMERGENCIAS Y
DESASTRES
ACAPULCO-COYUCA**

CONSTITUCIÓN Y
OPERACIÓN DE LA RED

ACCIONES DE PROMOCIÓN,
CUIDADO Y ATENCIÓN DE LA
SALUD MENTAL DE LA
POBLACIÓN

RED DE APOYO A LA SALUD
MENTAL EN SITUACIONES DE
EMERGENCIAS Y DESASTRES
ACAPULCO- COYUCA

FORTALECIMIENTO DE LA
RED

MANUAL DE BIENESTAR Y
SALUD MENTAL EN
SITUACIONES DE
EMERGENCIAS Y DESASTRES



CONSTITUCIÓN Y OPERACIÓN DE LA RED





FORTALECIMIENTO DE LA RED



- **Formación a todas las voluntarias en la operatividad de las brigadas en salud mental en situaciones de emergencias y desastres, sesiones de reforzamiento y Convivencia de fin de año**





**ACCIONES DE PROMOCIÓN,
CUIDADO Y ATENCIÓN DE LA
SALUD MENTAL DE LA
POBLACIÓN AFECTADA**



Primera brigada. Albergue instalado en la Parroquia San Isidro Labrador en Colonia la Sabana.



Segunda brigada. Puerto Marqués. Parroquia “San José



**BRIGADAS DE ATENCIÓN DE
LA SALUD MENTAL**

Tercera brigada. Unidad habitacional Plácido Domingo.
Parroquia “María de Guadalupe”





Cuarta brigada. El arenal en la cancha del pueblo



Quinta brigada. Ejido Viejo

Sexta brigada. San Marcos.



- Séptima brigada. Camino al Cielo de la colonia El Coloso



Octava brigada.
Parroquia San
Rafael Arcángel
de la Col.
Colosio.





Novena brigada. Xaltianguis



- La décima y onceava brigadas. Preparatoria Popular General Emiliano Zapata ubicada en el Crucero de Cayaco

Brigada 12. Las Ánimas Guerrero



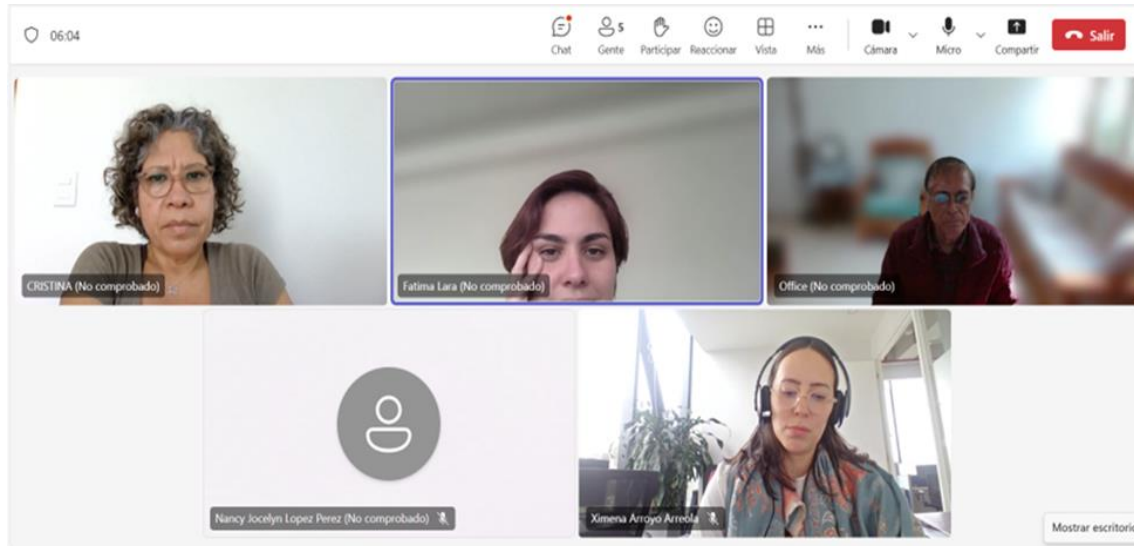


Brigada 13. La Máquina de Nexpa Guerrero



Brigada 14. Marquelia

MANUAL DE BIENESTAR Y SALUD MENTAL EN SITUACIONES DE EMERGENCIAS Y DESASTRES



BIENESTAR EMOCIONAL EN TIEMPOS DIFÍCILES

Manual de Salud Mental
para Situaciones de Crisis, Emergencias y Desastres

Ramón Mendoza Zaragoza

Acapulco, Guerrero, México

2024

GRACIAS

